

**PREMESSA**

Il ministero della Salute ha fornito indicazioni sulla durata e sul termine dei periodi di isolamento e di quarantena nei casi di infezione o contatto con il Covid-19.

**COMMENTI ALLA CIRCOLARE**

La presente circolare definisce in modo chiaro il significato di isolamento e quarantena nei casi di infezione o contatto con il COVID-19.

Per **isolamento** si definisce la separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione; mentre per **quarantena** ci si riferisce alla restrizione dei movimenti di persone sane per la durata del periodo di incubazione (ma che potrebbero essere state esposte al virus), con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi.

**QUANDO RIENTRARE IN COMUNITÀ DOPO IL PERIODO DI ISOLAMENTO**

Le **persone asintomatiche** risultate positive al Covid-19 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa della positività, al termine del quale risulti eseguito un tampone con risultato negativo.

Le **persone sintomatiche** risultate positive al Covid-19 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi, accompagnato da un tampone con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi.

**Le persone che**, pur non presentando più sintomi, **continuano a risultare positive al tampone**, in caso di assenza di sintomatologia da almeno una settimana, potranno interrompere l'isolamento dopo 21 giorni dalla comparsa dei sintomi. Questo criterio potrà essere modulato dalle autorità sanitarie, tenendo conto dello stato immunitario delle persone interessate.

**I contatti stretti di casi positivi confermati e identificati dalle autorità sanitarie devono osservare:**

- un periodo di quarantena di 14 giorni dall'ultima esposizione al caso; oppure
- un periodo di quarantena di 10 giorni dall'ultima esposizione con un tampone negativo effettuato il decimo giorno.

**RACCOMANDAZIONI DAL MINISTERO**

Il ministero della Salute **raccomanda** di:

- eseguire il tampone a fine quarantena a tutte le persone che vivono o entrano in contatto regolarmente con soggetti fragili e/o a rischio di complicanze;
- prevedere accessi al test differenziati per i bambini;
- non prevedere quarantena né l'esecuzione di tampone nei contatti stretti di un caso positivo (ovvero non vi sia stato nessun contatto diretto con il caso confermato), a meno che il contatto stretto del caso non risulti successivamente positivo ad eventuali test diagnostici o nel caso in cui, in base al giudizio delle autorità sanitarie, si renda opportuno uno screening di comunità;
- promuovere l'uso della App Immuni.

*Sperando di fare cosa gradita*

*Stefano Minelli*

Link

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=5117>